

## *Каша во рту или Дизартрия*

Каша во рту. Дизартрия - страшный диагноз для очень многих родителей. Диагноз, который встречается все чаще и чаще. Что это такое, чем грозит, как лечить и возможно ли вылечить. Давайте разбираться.

*Итак, дизартрия. Нарушение произносительной стороны речи, обусловленное нарушением иннервации речевого аппарата. Разбираемся в куче непонятных слов.*

Для начала - что такое произносительная сторона речи. Это звуки плюс просодика. Тема, ритм, дыхание, звучность, сила, громкость. Все это нарушается при дизартрии. Коктейль? Да. Сложно? Да, непросто. Но - произносительная сторона речи - всего лишь одна из множества других сторон речи. Всего одна. То есть - бывает гораздо хуже.

Нарушение иннервации. Иннервация - это мозг. Соответственно дизартрия - нарушение органического характера. Нарушение, связанное не с проблемами с языком самим по себе, а с проблемами снабжения этого самого языка и других органов артикуляции нервной энергией из головного мозга. То есть - поражение головного мозга. То есть - достаточно серьезное состояние.

Дизартрия - расстройство, характерное не только для детского возраста. Дизартрия может возникать во взрослом возрасте также при поражениях головного мозга. Инсульты, опухоли, нейродегенеративные заболевания и нейроинфекции. В этих случаях дизартрия - не основное нарушение, а симптом. Точно так же, как в детском возрасте дизартрия может выступать как самостоятельное нарушение, либо как симптом детского церебрального паралича. Причины - врождённые заболевания, нарушение внутриутробного развития, родовая травма. Совсем не повезло - имеем ДЦП. Пронесло, но слегка зацепило - дизартрия.

Следовательно, у ребенка с дизартрией, если он наблюдается в каком-либо медицинском учреждении, девственно чистой медицинской карты не будет. Если чистая карта - значит недообследован. Такие слова, как гипоксия, мозговая дисфункция, перинатальная энцефалопатия и т.п. - в карте фигурировать будут. А также, возможно - кривошея, дисплазия. Это - тоже звоночки.

*Дизартрию можно начать подозревать очень рано, даже на первом году жизни. Что можно заметить у малыша? Беспокойный сон, крикливость, частое и обильное срыгивание. Метеочувствительность. Асимметрию рта при крике и улыбке, ухмылочку на один бок. Тремор языка. Позже - часто проблемы с жеванием. Ребенок часто поперхивается, давится. Слюнотечение, особенно после года.*

После двух на первый план выходит задержка речевого развития. Редкий дизартрик начинает говорить вовремя - ему трудно. Ребенок все понимает, интеллектуально развит по возрасту, прекрасно выражает свои мысли при помощи театра мимики и жеста - но язык плохо его слушается. Развернутая речь у ребенка с дизартрией появляется ближе к трем годам, причем, если дизартрия не тяжёлой степени (а тяжёлые степени характерны для ДЦП) и не

сопровождается другими речевыми нарушениями и нарушениями развития - речь появится, даже если не заниматься с логопедом. Чистые дизартрики без сопутствующих отклонений - это говорящие дети.

Говорящие, но странно. Дети с дизартрией уверенно строят фразу и формулируют мысль, часто обладают богатым словарным запасом и вообще очень общительны. Но понять их бывает очень трудно. Речь дизартрика невнятна, голос излишне тихий или излишне громкий, возможно сдавленный или хриплый, ребенок говорит слишком быстро или слишком медленно. Про такую речь говорят - "заплетается язык".

*Да, именно этим язык и занят. Мысль бежит вперед, а язык не поспевает. Не дотягивается. Не доартикулирует. Повышенный тонус заставляет его сдвигаться комом назад или уходить вбок, сниженный - высовываться между зубов, а губам не даёт до конца смыкаться. Дети с дизартрией, даже заговорившие самостоятельно - всегда клиенты логопеда.*

Это те самые дети, родители которых недоуменно разводят руками - почему же с соседской Машенькой логопед всего месяц позанимался, и все в порядке, а с моим Петенькой второй год - а воз и ныне там? Да потому, что у Машеньки - дислалия, а у Петеньки - дизартрия. Не просто клиент логопеда Петенька, а клиент на долгие месяцы, а то и годы. Звуки ставятся тяжело, вводятся в речь долго. Более того - часто вводятся не до конца. Сохраняются в медленном темпе и вновь портятся в быстром. Возвращаются на круги своя, если периодически не возвращаться к работе. Нет, это не логопед плохой, недоработал. Это - дизартрия. Речевое нарушение на всю жизнь.

Взрослого скомпенсированного дизартрика услышит только логопед - но услышит всегда. Бывших дизартриков не бывает. Но ведь это хорошая новость, согласитесь? Дизартрия при длительной и грамотной коррекционной работе, и достаточной мотивации самого человека корректируется успешно. Второй пункт тут очень важен. Очень часто маленького ребенка с дизартрией довести до идеально чистой речи бывает невозможно. Или возможно - через психоз и комплекс неполноценности всех участников процесса. Через постоянное - я не такой, я не могу, у меня не получается! Часто приходится делать выбор между детской самооценкой и чистой речью. И, делая выбор в пользу первой - брать паузу на годы. До того момента, когда подросток сам скажет - хочу говорить красиво! Готов заниматься, готов за речью следить. Тогда точно все получится. Но работать придется - всю жизнь.

Всю жизнь человеку с дизартрией придется прилагать для речи большие усилия, чем человеку без. Делать гимнастику, проговаривать скороговорки. Перестанет над речью работать - речь будет ухудшаться. Поэтому, родители ребенка с дизартрией. Наберитесь терпения, раз. Готовьтесь быть последовательными, два. Чуткими к ребенку, три. Чистая речь не должна становиться для вас идеей фикс. Застряли, упёрлись в детский протест - подумайте, может уже и так можно жить? Слабые места иметь никому не возбраняется. Кто-то очки носит и всю жизнь гимнастику для глаз делает, или не делает. А кто-то - корректирует кашу во рту. Поверьте, это не самое страшное, что может случиться с человеком. Ваш ребенок мыслит,

коммуницирует, делится впечатлениями и поддерживает диалог. Если с перечисленным проблемы - разбирайтесь. Значит, это не дизартрия. Или не только дизартрия.

Дизартрии может сопутствовать задержка психического развития. Все же это мозг. Дизартрия - симптом ДЦП. Но дизартрия - не причина умственной отсталости. Не причина того, что ребенок сидит в углу и крутит веревочку, не замечая окружающий мир. Не причина молчания в 4 года, если нет диагноза ДЦП. Если подобные проблемы есть, а вот диагноза, кроме дизартрии, нет - ройте дальше. Значит дизартрия - не основное нарушение.

Более того - дизартрия, вопреки распространенному мифу, часто не тянет за собой нарушения письма и чтения, дислексию и дисграфию. Ведь дизартрик не может написать так, как говорит - аналогов его звукам в языке нет. Поэтому он напишет правильно. А помешать обучению в школе может разве что общая астенизация и в целом не самое крепкое здоровье - всё-таки это неврология. Поэтому - спорт, ЗОЖ, витамины, и будет счастье. Будет успешно оконченная школа. Будет ВУЗ и самореализация. И даже если ЗПР - будет колледж и профессия. Ну а если умственная отсталость - то это разговор отдельный. И разговор уже не про дизартрию.

*И, наконец, главный вопрос, что делать и как лечить. Лечить - в тандеме невролог+логопед. Медикаменты по назначению. Массаж, процедуры. Логопедический массаж. Постановка звуков. Сценическая речь. Вокал. Духовые. И, главный ваш союзник в борьбе с этим нарушением - артикуляционная гимнастика. Сможете ввести ее в свой ежедневный ритуал, как чистку зубов - считайте, полдела сделано. Только помните, что не месяц и не два. В идеале - всю жизнь. Знайте, что именно гимнастика - ваша палочка-выручалочка.*